

UCHWAŁA NR *XXXVII/534/13*
RADY MIASTA KNURÓW

z dnia *18 września* 2013 r.

w sprawie zatwierdzenia „Gminnego programu profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego na lata 2013-2015”

Na podstawie

- art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz.U. z 2013 r. poz. 594 z późniejszymi zmianami)
- art. 1 ust. 1 i art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity Dz.U. z 2011 r. Nr 231 poz. 1375 z późniejszymi zmianami)
- § 4 ust. 1 pkt 3 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. z 2011 r. Nr 24 poz. 128)

Rada Miasta Knurów uchwala

§ 1. Zatwierdzić „Gminny program profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego na lata 2013 - 2015” w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej Uchwały.

§ 2. Wykonanie Uchwały powierza się Prezydentowi Miasta

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY RADY

Jan Trześniok



Załącznik do Uchwały Nr *XXXVU/534/13*
Rady Miasta Knurów
z dnia *18 lutego* 2013 r.

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2013 – 2015

1. WPROWADZENIE

PROGRAM powstał zgodnie z treścią:

- Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego
- Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi
- Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii
- Ustawy o pomocy społecznej
- Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie
- Ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej

PROGRAM jest spójny z:

- Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego
- Narodowym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Krajowym Programem Przeciwdziałania Narkomanii
- Krajowym Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

PROGRAM został opracowany w oparciu o:

1. Strategię Integracji i Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Knurów,
2. Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie,
3. Gminny Program Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii,
4. diagnozę sytuacji i dane statystyczne ogólnokrajowe,
5. analizę możliwości realizacji zadań wynikających z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015,
6. ustalone priorytety (przez powołany Zarządzeniem Nr 160/PZ/12 Prezydenta Miasta Knurów – Kierownika Urzędu Miasta Knurów z dnia 24.09.2012 r. Zespół do opracowania i koordynowania realizacji gminnego programu profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego na lata 2013-2015) :
 - a) promocja zdrowia psychicznego w szkołach i miejscu pracy
 - b) promocja trzeźwego stylu życia
 - c) zapobieganie przemocy domowej
 - d) pomoc w stanach kryzysu psychicznego

PROGRAM adresowany jest do ogółu społeczeństwa Gminy Knurów, a zwłaszcza do:

- dzieci i młodzieży szkół gimnazjalnych w zakresie programów profilaktycznych
- osób zagrożonych patologią i wykluczeniem społecznym w zakresie edukacji
- dorosłej populacji w zakresie informacji i edukacji oraz wdrażania ogólnopolskich kampanii
- osób dotkniętych przemocą w rodzinie i zagrożonych wystąpieniem przemocy w rodzinie

2. CELE PROGRAMU

- 1) upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego
- 2) kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
- 3) rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu,
- 4) organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

3. OCZEKIWANE EFEKTY

- 1) zmiana stereotypów i świadomości w postrzeganiu problemów zaburzeń psychicznych
- 2) poprawa jakości życia

4. ŹRÓDŁO FINANSOWANIA PROGRAMU

PROGRAM finansowany ze środków budżetu Gminy Knurów oraz środków pozyskiwanych w ramach udzielanych dotacji celowych lub na podstawie porozumień.

5. RODZAJE I KIERUNKI DZIAŁAŃ

Promocja zdrowia psychicznego i zdrowego stylu życia

- 1) przeprowadzenie w szkołach gimnazjalnych licencjonowanych programów profilaktycznych i edukacyjnych
- 2) udział w ogólnopolskich programach i kampaniach na rzecz promocji zdrowia psychicznego
- 3) dystrybucja broszur i ulotek promujących zdrowy styl życia
- 4) spotkania informacyjno-edukacyjne i szkoleniowe dla grup zawodowych w zakresie: metody dialogu motywującego, wyuczonej bezradności, wypalenia zawodowego, porozumienia bez przemocy, poradnictwa krótkoterminowego, strategii interwencji kryzysowej, (wychowawcy, pedagodzy i psycholodzy szkolni, pracownicy pomocy społecznej, kuratorzy społeczni, funkcjonariusze straży miejskiej i policji, pracownicy służby zdrowia, przedstawiciele stowarzyszeń)
- 5) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin (plakaty, ulotki, informatory)

Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach zagrożenia oraz kryzysu psychicznego

- 1) Pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz rodzin dysfunkcyjnych:
 - a) działalność Punktu Konsultacyjnego dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin
 - diagnostyka
 - superwizje
 - wsparcie lekarskie, psychologiczne i edukacyjno-terapeutyczne
 - motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego
 - b) wspieranie działalności stowarzyszeń i ruchu trzeźwościowego
 - c) wspieranie działalności placówek wsparcia dziennego
- 2) Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- 3) Działalność Zespołu Interdyscyplinarnego
- 4) Działalność Punktu Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej
 - inicjowanie działań wobec osób stosujących przemoc w rodzinie
 - inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie
 - podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie
 - poradnictwo i wsparcie
- 5) Działalność Ośrodka Wsparcia przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej

- doradztwo i poradnictwo
 - wsparcie i edukacja
 - pobudzanie aktywności twórczych i życiowych
 - rozwijanie umiejętności indywidualnych
 - treningi umiejętności wychowawczych
- 6) Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi świadczone za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej :
- uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia
 - pielęgnacja jako wspieranie procesu leczenia
 - rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu
 - pomoc mieszkaniowa
 - zapewnienie dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych

PROGRAM realizowany będzie na bieżąco w latach 2013 - 2015.

6. MONITORING PROGRAMU

- 1) Monitoringowi będą podlegać działania zmierzające do realizacji PROGRAMU.
- 2) W planie monitorowania wykorzystywane będą: ankiety, sprawozdania, analizy dokumentów finansowych oraz dokumentacja placówek.
- 3) Zespół do opracowania i koordynowania realizacji gminnego programu profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego będzie przeprowadzał analizy otrzymanych informacji o realizacji poszczególnych zadań, przekazywanych przez bezpośrednich realizatorów niezwłocznie po ich wykonaniu.

7. EWALUACJA PROGRAMU

- 1) Zespół do opracowania i koordynowania realizacji gminnego programu profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego jest odpowiedzialny za przeprowadzenie ewaluacji końcowej.
- 2) Celem ewaluacji końcowej jest dostarczenie informacji na temat długotrwałych efektów i oddziaływań PROGRAMU.
- 3) Zakres ewaluacji będzie obejmował :
 - a) stopień osiągniętych celów
 - b) wielkość populacji objętej PROGRAMEM
 - c) wielkość środków finansowych przekazanych na poszczególne zadania
- 4) PROGRAM może ulegać bieżącej modyfikacji w razie konieczności i z przyczyn których nie można było przewidzieć w chwili jego tworzenia z zachowaniem celów PROGRAMU.
- 5) Uwagi, spostrzeżenia i zalecenia organów analizujących sprawozdania i raport z realizacji niniejszego PROGRAMU, w ramach możliwości będą uwzględnione na bieżąco.
- 6) Realizacja poszczególnych zadań i wykorzystanie środków finansowych prowadzona będzie zgodnie z przyjętą w Urzędzie Miasta Knurów Księgą Jakości, Procedurami Jakości w oparciu o System Zarządzania Jakością w/g Normy PN-EN ISO 9001:2009.

8. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA REALIZACJĘ PROGRAMU

- 1) Realizację zadań wynikających z PROGRAMU powierza się Zespołowi do opracowania i koordynowania realizacji gminnego programu profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego.
- 2) Zespół współpracuje z organami porządku publicznego, sądem, placówkami samopomocowymi, pomocy społecznej, służby zdrowia, szkolnictwem, samorządem mieszkańców i stowarzyszeniami a także lokalną prasą.

- 3) W celu realizacji PROGRAMU Gmina Knurów może nawiązać współpracę z ośrodkami opiekuńczymi i leczniczymi oraz innymi jednostkami samorządu terytorialnego na podstawie stosownych porozumień.
- 4) Zespół do opracowania i koordynowania realizacji gminnego programu profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego jest zobowiązany do przedkładania Prezydentowi Miasta Knurów corocznej oceny realizacji PROGRAMU, do 31 marca roku następnego.

PRZEWODNICZĄCY RADY

Ian Trzęsiok

